Mount Kenia Trekking

Einsame und wilde Landschaft: Trekking um das *Matterhorn Afrikas* mit Überschreitung des Mount Kenias & Point Lenana Besteigung (9 Tage).

Einleitung Mit den Zwillingsgipfeln Batian (5199m) und Nelion (5189m) ist der Mount Kenia die zweithöchste Erhebung Afrikas. Diese Felsnadeln aus Urgestein mit bis zu 700 Meter hohen Wänden sind die Überreste eines alten Vulkans, der immer noch die Steppe bei weitem überragt. Landschaftlich einmalig bieten die wilden Schluchten und Berge spannende Wandertouren. Die Umrundung der Hauptgipfel und die Chogoria Schlucht sind Höhepunkte dieser Trekkingreise.

Neben einer guten Reiseorganisation zeichnet uns unsere Erfahrung und unser Engagement am Berg aus: Wir sind der Mt. Kenia Anbieter für ein einmaliges Trekkingerlebnis.

Felix Berg, erfahrener Himalaja Bergsteiger, erfolgreicher Besteiger des Mount Everest, Broad Peak und vieler 7000m-Berge als Expeditionsleiter. Er hat 2002-03 in Nairobi gelebt, spricht Kiswahili und exzellenter Kenner Ostafrikas. Er hält seit 2009 den aktuellen Speed Rekord der Besteigung von Batian in 1h17min und Nelion in 56min (Stand 2016). Er oder einer der erfahrenen SummitClimb Expeditionsleiter begleiten die Tour zusammen mit den besten Führern aus Kenia. Felix ist für die Organisation unsere Kenia-Touren zuständig und persönlich zwei- bis dreimal im Jahr in Ostafrika.

Lokale Guides: Wir arbeiten nicht nur mit den besten lokalen Bergführern zusammen, Felix Berg hat auch alle namhaften Guides selbst kennengelernt und war an deren Aus- und Weiterbildung beteiligt seit er sich 2004 als Ausbilder für das Mountain Rescue Team des KWS (Kenyan Wildlife Service) involvierte. Die Initiative wurde vom Bongo Woodly Trust unterstützt. Simon Gitau koordinierte damals das KWS Rettungsteam und ist inzwischen Leiter des Mount Kenia Nationalparks.

Am Mount Kenia übernimmt ein Expeditionsleiter bei einer Gruppengröße von 8-14 Teilnehmern die Reiseleitung. Mit Julian Beermann (IVBV-Bergführer), Arne Bergau (IVBV-Bergführer, Diplom-Geologe), Felix Berg und Arnold Coster haben wir vier hochqualifizierte und Afrika-erfahrene Expeditionsleiter in unserem Team. Bei Kleingruppen bis 7 Teilnehmern garantieren wir die Durchführung mit einem der besten lokalen Bergführer.

https://www.summitclimb.de/de/trekking/mount-kenia-trek-3741
SUMMITCLIMB Felix Berg, Langensteiner Weg 14, Berlin, D-12169
SUMMIT TRAVEL c/o MAF, Sihleggstrasse 23, Wollerau, CH-8832
Tel DE: +49 30 7749034 Tel CH: +41 79 5544045 Email: info@summitclimb.de

I. Allgemeine Informationen

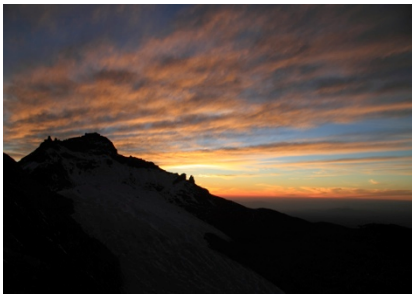
Trekking am Mount Kenia - genieße einsame Wege durch Schluchten entlang von Bergseen und Flüssen, sehe eine faszinierende Pflanzenwelt und besteige mit uns den 4950m hohen Pt. Lenana. Die Umrundung der Hauptgipfel und die Durchwanderung der Chogoria Schlucht sind Höhepunkte unserer Trekking Touren am Mount Kenia. Erfahrene Reiseleiter sorgen für eine sichere und gut organisierte Tour.

Winter: Im ***Kenianischen Sommer*** von Anfang Januar bis Mitte März bietet die Südseite des Berges gute trockene Anstiege. Deswegen wählen wir hier zum Anstieg die ***Chogoria Route***. Der Abstieg erfolgt über die Naro Moru Route, die von Südwesten auf den Berg führt.
Sommer: Im ***Kenianischen Winter*** von Mitte Juni bis Mitte September wählen wir auf der Nordseite des Mount Kenia die Sirimon Route für den Anstieg. Der Abstieg erfolgt über die ***Chogoria Route***.

- Wie kalt wird es? Der Unterschied zwischen Sommer und Winter liegt nur bei 5°C. Ab 4000m Höhe fallen die Temperaturen über Nacht auch unter 0°C (insbesondere im Kenianischen Winter).
- Wie hoch ist der Mount Kenia? Die offizielle Angabe beträgt 5199m für den Bation-Gipfel. Bitte siehe unser Kletterprogramm (Mount Kenya Climb) bei Interesse.
- Warum mit uns? Bei SummitClimb-Trekking-Reisen profitierst Du von unserer langjährigen Erfahrung. Wir bieten Dir eine sichere Trekkingreise, unvergessliche Erlebnisse mit unserem Team und mit großer Chance ein gemeinsames Gipfelerlebnis am Point Lenana.

Unsere Route am Mount Kenia

Der *kürzeste und angenehmste Weg* zum Mount Kenia folgt im Sommer über die **Sirimon Route**, im Winter über die **Naro Moru Route**. Beide Routen kombinieren wir beim Trekking mit einer Bergüberschreitung / Umrundung, viel Zeit zum Erkunden sowie der Point Lenana Besteigung.
Die **Chogoria Route** ist landschaftlich die eindrucksvollste Route auf den Mount Kenia. Deswegen kombinieren wir diesen Weg mit einer *Umrundung der Hauptgipfel* zu einem einmaligen und umfassenden Kenia Trekking Erlebnis!



Bilder (l.n.r.): Camp in der Chogoria Schlucht; der Point Lenana (4985m) im Sonnenaufgang; Mount Kenia

https://www.summitclimb.de/de/trekking/mount-kenia-trek-3741
SUMMITCLIMB Felix Berg, Langensteiner Weg 14, Berlin, D-12169
SUMMIT TRAVEL c/o MAF, Sihleggstrasse 23, Wollerau, CH-8832
Tel DE: +49 30 7749034 Tel CH: +41 79 5544045 Email: info@summitclimb.de

II. Detailprogramm / Zeitplan

Mount Kenia Trekking (Winter)

Zeitplan: Chogoria - Naro Moru / Mount Kenia Südseite

1. Tag Abflug in Deutschland
2. Tag Ankunft in Nairobi (1700m) und Fahrt ins Hotel, ÜN/Frühstück. Voller Tag zum Entspannen im Hotel, für die Besichtigung von Nairobi (Nationalpark, Bomas) oder letzte Einkäufe (Snacks, etc.). Abends gemeinsames Abendessen mit Tour Besprechung und Treffen aller Gruppenteilnehmer. ÜN Hotel/Frühstück.
3. Tag Nach dem Frühstück 2 bis 3-stündige Fahrt nach Chogoria, ggf. Wechsel der Fahrzeuge (in 4x4) und Fahrt in den Nationalpark zum Parkeingang und bei guten Straßenverhältnissen zu den Chogoria Bandas. ÜN Zelt/VP (3000m)
4. Tag - Kurze Wanderung entlang alter Straße und Pfad durch afro-alpine Hänge, dann sich lichtende Wiesen, l. Lager am Lake Elias. ÜN Zelt/VP (3200m).
5. Tag Wanderung zu unserem Camp am Lake Michelson, inmitten der Chogoria Schlucht! Ein einmaliges Camp in faszinierender Umgebung!! ÜN Zelt/VP (3800m).
6. Tag Wanderung über die Austrian Hut (4800m) zur MacKinder's Hütte im Teleki Tal. Optional besteigen wir den Point Lenana (4980m) oder unternehmen Ausflüge auf der Mount Kenia Südseite. ÜN Zelt/VP (4200m)
7. Tag Wir haben genug Reservezeit, um an diesen Tag den Point Lenana zu besteigen oder für weitere Wanderungen in der Umgebung benutzen können. Alternativ können Kletterer heute den Batian besteigen. ÜN Zelt/VP (4200m)
8. Tag Abstieg über die Med-Station zum Gate, Fahrt über Naro Moru nach Nairobi, Übernachtung in einer Lodge am Fuß des Mount Kenias oder im Hotel in Nairobi. ÜN/Frühstück.
9. Tag Rückflug nach Deutschland oder Weitereise zum nächsten Reiseziel.

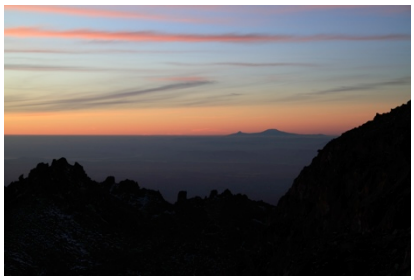
Mount Kenia Trekking (Sommer)

Zeitplan: Sirimon – Chogoria / Mount Kenia Nordseite

1. Tag Abflug Deutschland.
2. Tag Ankunft in Nairobi (1700m), Fahrt ins Hotel ÜN/Frühstück. Voller Tag zum Entspannen am Hotel, für die Besichtigung von Nairobi (Nationalpark, Bomas) oder letzte Einkäufe (Snacks, etc.), Besprechung und Treffen aller Gruppenteilnehmer.
3. Tag Fahrt via Nanjuki zur Sirimon Route, Old Moses (2900m), ÜN im Zelt/VP.
4. Tag Trekking durch die afro-alpinen Hänge zum Teleki North Camp im Mackinders Tal (3/00m), ÜN im Zelt/VP.
5. Tag Weiteraufstieg zum nächsten Lager bei der Shipton's Hütte (4200m) am Fuß der Hauptgipfel. ÜN im Zelt/VP.
6. Tag Früher Aufstieg zum Point Lenana, um den Sonnenaufgang über der Savanne und den Mount Kenia im Morgenlicht zu genießen. Nach Abstieg zur 'Austrian Hut' folgt die Umrundung der Hauptgipfel Nelion und Batian mit Anstieg über den Arthur Sattel (4600m), dann Abstieg zur Shipton's Hütte (4200m). ÜN im Zelt und VP.
7. Tag. Wir haben genug Reservezeit, um an diesen Tag den Point Lenana zu besteigen oder für einen Ausflug in die Chogoria Schlucht (zusätzlich 3-4 Stunden) zum Lake Michelson. ÜN Chogoria Hütte/VP.
8. Tag Abstieg zum Gate, Fahrt über Chogoria nach Nairobi, Übernachtung im Hotel ÜN/F.
9. Tag Rückflug nach Deutschland oder Weitereise zum nächsten Reiseziel.

...die zwei höchsten Berge Afrikas - Verlängerung mit **Safari** und **Kilimandscharo Besteigung** ist möglich (zzgl. 10 Tage), siehe: https://www.summitclimb.de/de/trekking/kenya-safari-kilimanjaro-3742

SUMMITCLIMB Felix Berg, Langensteiner Weg 14, Berlin, D-12169
SUMMIT TRAVEL c/o MAF, Sihleggstrasse 23, Wollerau, CH-8832
Tel DE: +49 30 7749034 Tel CH: +41 79 5544045 Email: info@summitclimb.de



Bilder (l.n.r.): Senezia Africana, Blick auf den Kilimandscharo, im Teleki Tal.

Bilder (l.n.r): Sirimon Route bei Old Moses, zwischen Senezien bei der Umrundung

III. Voraussetzungen

Voraussetzungen für die Teilnahme: Eine gute Gesundheit und durchschnittliche Kondition reichen für die Teilnahme aus. Die Tagesetappen betragen 3-5 Stunden, bei der Point Lenana Überschreitung 6-8 Stunden. Die Tour eignet sich gut für naturbegeisterte Sportler und Bergwanderer ohne explizite Bergsteiger-Erfahrung.

Ausrüstung: SummitClimb stellt das gemeinsam genutzte Gruppenmaterial. Gegen geringe Gebühren können hochwertige Schlafsäcke aus dem SummitClimb-Lager in Nairobi zur Verfügung gestellt werden.

Link zur persönlichen **Ausrüstungsliste:**
https://www.summitclimb.de/sc-shared/touren/mount-kenya/ausruestung-mount-kenia-trekking.pdf

Link zum **Materialservice:**
https://www.summitclimb.de/de/service/ausruestung

SUMMITCLIMB Felix Berg, Langensteiner Weg 14, Berlin, D-12169
SUMMIT TRAVEL c/o MAF, Sihleggstrasse 23, Wollerau, CH-8832
Tel DE: +49 30 7749034 Tel CH: +41 79 5544045 Email: info@summitclimb.de

IV. Termine und Kosten

Leistungen: • Organisation und Leitung • Linienflüge nach Nairobi und zurück mit 30 kg Freigepäck ab versch. europäischen Flughäfen • 2 Nächte in einem 3* Hotel in Nairobi mit Frühstück (DZ) • Transfers nach dem Programm mit Bus und 4x4 • Nationalparkgebühren (pro Person USD 55.- pro Tag und Nacht) • Umfangreiche Notfallapotheke und medizinische Ausrüstung • Satellitentelefon (bei Gruppe ab 6 Teilnehmern) • Gesamte Gruppenausrüstung: Einzelzelt je Teilnehmer, Essenszelt, Küchenzelt und Küchenmaterial • Am Berg Vollverpflegung mit Wasser, warmen Getränken und drei warmen Mahlzeiten am Tag • Lokale Führer • Träger für Gruppenmaterial und ein persönlicher Träger (bis 20kg pro Person)

Nicht enthalten: Persönliche Ausrüstung und private Ausgaben (wie Telefon, alkoholische Getränke, Snacks Geschenke, u.a.), Reiseversicherungen (Kranken und Unfall, Rücktritt), Visagebühren, Trinkgelder.

Bei Bedarf - Zusatzkosten Einzelzimmer € 80,- Einzelzelt € 120,-
Versicherungen: Reiserücktritt (3% des Reisepreises), Unfall, Auslands-Krankenversicherung, Gepäck: Alles zusammen Sorglos-Pakete (5% des Reisepreises): Ein Angebot der HanseMerkur.
PREMIUM Aufwertung: Gerne stellen wir ein individuelles 5-Sterne-Luxus-Programm zusammen, ein Upgrade der Hotels, luxuriöse Lodges, Prestige-Fahrzeuge und High-End-Camping Service ist möglich!
Kombinationen: Mt. Kenia und ***Kilimandscharo***, die zwei höchsten Berge Afrikas (in 2 bis 3 Wochen)**,** Strandurlaub an der Küste von Kenia und Tansania, Klassische ***Safari*** in Kenia, Tansania und Uganda.

Garantierte Gruppentermine (bei 2-7 Teilnehmern mit lokalen Bergführer / ab 8 Teilnehmer bis max. 12 Teilnehmer mit Expeditionsleiter)
Preis pro Person inklusive Flug ab Deutschland (BER, FRA, MUC) oder Österreich (VIE):

Mount Kenia Trekking – Termine und Preise

Winter-Saison:
19. 12. 2018 - 27. 12. 2018 ● Kosten pro Person: EUR 2.480,-
02. 02. 2019 - 10. 02. 2019 ● Kosten pro Person: EUR 2.280,-
20. 02. 2019 - 28. 02. 2019 ● Kosten pro Person: EUR 2.280,-
Sommer-Saison:
01. 06. 2019 - 10. 06. 2019 ● Kosten pro Person: EUR 2.280,-
31. 07. 2019 - 08. 08. 2019 ● Kosten pro Person: EUR 2.350,-
13. 08. 2019 - 21. 08. 2019 ● Kosten pro Person: EUR 2.350,-
01. 09. 2019 – 09. 09. 2019 ● Kosten pro Person: EUR 2.250,-
Winter-Saison:
20. 12. 2019 - 28. 09. 2019 ● Kosten pro Person: EUR 2.480,-
28. 12. 2019 - 05. 01. 2020 ● Kosten pro Person: EUR 2.480,-

Weitere Termine folgen auf: https://www.summitclimb.de/de/trekking/mount-kenia-trek-3221

SummitClimb
https://www.summitclimb.de/de/trekking/mount-kenia-trek-3741
SUMMITCLIMB Felix Berg, Langensteiner Weg 14, Berlin, D-12169
SUMMIT TRAVEL c/o MAF, Sihleggstrasse 23, Wollerau, CH-8832
Tel DE: +49 30 7749034 Tel CH: +41 79 5544045 Email: info@summitclimb.de