SummitClimb

Ausrüstung für Deine Aconcagua Besteigung

Für die Teilnahme an der Aconcagua Besteigung über den Normalweg benötigt jeder Teilnehmer die folgende persönliche Ausrüstung. Die Liste gilt als Richtlinie für die Besteigung inkl. Hochlagerunterstützung und soll Dich beim Beschaffen und Packen Deiner Ausrüstung unterstützen.

- **SummitClimb Expedition:** Aconcagua Normalweg
- **Allgemein:** Anspruchsvolles Trekking mit Expeditionscharakter, 7000m.
- **Temperaturen:** bis - 25°C / mit Wind-Chill-Faktor bis - 40°C.

Allgemeines Material:

- ☐ 1 Rucksack (50-60 Liter) zum Tragen am Berg
- ☐ 1 große und robuste Reisetasche mit Schloss (100-140 Liter)
- ☐ 1 zusätzliche kleine Tasche mit Schloss (für Hotel)
- ☐ 1 kleines Erstes Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten
- ☐ Reisepass
- ☐ Versicherungsbeleg: Unfall-, Bergungs- und Auslandskrankenversicherung
- ☐ Bargeld*

*Kreditkarten / Cash-Karten funktionieren schlecht in Argentinien, ggf. für Bezahlung des Permits in Mendoza, für Kleinigkeiten, Materialausleihen und Notfälle: Beträge im Briefing nach Deiner Anmeldung je Package.

Aconcagua – Schlafen:

- ☐ 2 Isolationsmatte (es ist sehr steinig am Aconcagua)
- ☐ 1 Schlafsack, warm (bis -20°C Komfortbereich) - Bsp.: Mountain Equipment Iceline

Anreise, Trekking und Basislager – Kleidung

- ☐ Kleidung für den Temperaturbereich +30°C bis - 5°C
- ☐ Regenjacke, Überziehjacke
- ☐ Trekkingschuhe
- ☐ 1 Paar Teleskopstöcke (auch für die Besteigung)

Aconcagua Besteigung – Kleidung / Montur

- ☐ 1 Paar warme Expeditionsschuhe (mit Innenschuh)
  Beispiele: La Sportiva Spantik, GII oder Olympus Mons, Koflach Exped, Millet Everest, Lowa 8000m.
- ☐ 1 Paar warme Expeditionssocken (Lorpen oder Wolle)
- ☐ 1 Paar Gamaschen (falls noch nicht im Schuh integriert)
- ☐ 1 Gore Tex Hose (auch fürs Trekking ins Basislager)
- ☐ 1 lange Unterhose warm z.B. ME Power Strech Salopette
- ☐ 1 warme Überhose (Daune/Kunstfaser) z.B. ME Fitzroy Pant oder Lightline Pant (wärmer)
- ☐ 1 Gore Tex Jacke (auch fürs Trekking ins Basislager)
- ☐ 1 Softshell Jacke
- ☐ 1 Daunenjacke mit Daunenkapuze
- ☐ 1 warme Mütze

- ☐ 1 Gesichtsmaske gegen Wind und Kälte
- ☐ 1 Paar Expeditionsfäustlinge (Daune oder Kunstfaser)
- ☐ 1 Paar dünne Fingerhandschuhe (Polartec, o.ä.)
- ☐ 1 Paar Mittlere Fingerhandschuhe
- ☐ 2 atmungsaktive Funktions-Shirts (kurzärmlig)
- ☐ 1 atmungsaktive Funktions-Shirt (langärmlig)
- ☐ Unterwäsche

Bergausrüstung – Hardware:

- ☐ 1 Steigeisen*
- ☐ 1 Eispickel (lang, zum Gehen)*
- ☐ 1 Helm*

*Bei eisfreien Verhältnissen kann es sein, dass wir das Equipment nicht brauchen. Jedoch wäre es Schade wegen wenigen vereisten Metern oder frischen Schneefall den Aconcagua Gipfel nicht zu erreichen. Es gibt auf der Normalroute wenig Steinschlag, dieser kann aber vorkommen. Der Helm muss genügen Platz für eine warme Mütze haben. Alle diese Gegenstände sind verpflichtend für die Teilnahme.

Wichtige Kleinigkeiten:

- ☐ 1 Hygienebeutel + Inhalt
- ☐ 1 Seife, 1 kl. Handtuch
- ☐ 1 Stirnlampe + Ersatzbatterien
- ☐ 1 Gletscherbrille / Sonnenbrille (mind. Faktor 4)
- ☐ 1 Sturmbrille/Skibrille
- ☐ 1 Sonnenbrille
- ☐ 1 Sonnenhut
- ☐ 1 Sonnencreme (mind. F30)
- ☐ 1 x Sonnenschutz Lippenstift (F50)
- ☐ 1 Thermosflasche (0.75 bis 1 Liter)
- ☐ Weitere Trinkflaschen: mind. 2 Liter.
- ☐ Optional: Urinflasche (große Öffnung / z.B. Nalgene)
- ☐ 2 kg persönliche gut schmeckende Snacks (Energieriegel, etc.)
- ☐ 2 gefriergetrocknete Lieblingsmahlzeiten (für Abendmahlzeiten im Hochlager)
- ☐ Optional: Messer, Multitool, iPod, iPhone, iPad, Kindl oder ähnliche Elektronik, Powerbank(s).
- ☐ Ein gutes Buch
- ☐ Optional: Kamera, Ersatzakku(s), Ladekabel.

Produktreferenzen: Teilweise haben wir Produkt-Referenzen angegeben, damit Du Dir besser vorstellen kannst, was genau gemeint ist. Das Kürzel ME bezieht sich dabei auf unseren Partner Mountain Equipment. Bei Bedarf können ME-Produkte durch Teilnehmer unserer Reisen über uns zu vergünstigten Konditionen bezogen oder ausgeliehen werden.

Material-Service: https://www.summitclimb.de/de/service/ausruestung

Gruppenmaterial – Aconcagua BaseCamp

SummitClimb stellt sämtliche Gruppenausrüstung für Fullservice-Teilnehmer: ein Zelt im Basislager, Küchenausrüstung und umfangreiche Verpflegung, Hochlagerzelte, Kocher, Besteck, Gas und Mahlzeiten für die Hochlager. Eine umfangreiche Notfallapotheke und ein Satellitentelefon. Im Basislager kannst Du gegen Gebühr elektronische Geräte / Batterien laden und telefonieren.