# Kilimandscharo (5895m) Trekking

Besteigung des höchsten Berges Afrikas über die Rongai-Mawnezi Route
**-** die **einfache & schöne Route** zum Gipfel (Tansania, 9 Tage)

Das Kilimandscharo Gipfelplateau vom Gilman's Point nach Aufstieg über die Rongai Route (Bild: Felix Berg).

**I. Einleitung**: Tansanias wie Kenias Landschaften sind von überwältigender Schönheit. Über den weiten Steppen und Savannen erhebt sich majestätisch der Kilimandscharo, bildet mit seinem höchsten Punkt, dem Uhuru Peak (5895m), die höchste Erhebung Afrikas. Um gute Aussichten auf Erfolg bei der Besteigung zu haben, ist eine vorherige Akklimatisation unabdingbar, weswegen wir mit sieben Tagen am Berg gegenüber den meisten Standardprogrammen einen zusätzlichen Tag einplanen. Im Aufstieg benutzen wir die Rongai-Mawenzi Route, im Abstieg die Marangu Route. Somit überschreiten wir den Kilimandscharo von Norden nach Süden. Es handelt sich um einen leichten Weg zum Kilimandscharo Gipfel, nicht schwieriger als der Auf- und Abstieg über die Marangu Route oder gar die Machame Route, ist aber abwechslungsreicher, bequemer, einsamer und schöner.

**Route:** Wir folgen im wesentlichen der Rongai (Nalemuru) Route. Diese führt vom Norden her über flache trockene Hänge zum Kilimandscharo. Die Aussicht über die Weiten der kenianischen Steppe gibt einem das Gefühl der Größe und Erhabenheit des Berges. Wir wählen den landschaftlich beeindruckenden Weg vorbei an den dominierenden Felszacken des Mawenzi, dem 5149 Meter hohen Nachbar des Kilimandscharos. Dieser Weg dient uns auch zum Akklimatisieren, so dass wir dann gute Chancen haben den letzten Steilanstieg zum Krater zu meistern. Ein wüstenhaftes Plateau führt zum letzten Lager unterhalb des Gipfelanstieges. Da über 85% der Besucher die Machame oder Marangu Route nehmen, bleiben wir bei dieser Tour abseits der Massen. Im Abstieg wandern wir über die Marangu Route durch verschiedene Vegetationsräume bis in den Urwald hinab.

**Impressionen beim Ausstieg über die Rongai-Mawenzi Route (Bilder: Felix Berg)**


SUMMITCLIMB Felix Berg, Langensteiner Weg 14, Berlin, D-12169
SUMMIT TRAVEL (Wollerau, CH-8832), SummitClimb (Seattle, USA)
Tel: +49 30 7749034 Email: info@summitclimb.de

**Allgemeines zur Kibo Besteigung:** Die Reise wird von einem erfahrenen Expeditionsbergsteiger geleitet. Eine erprobte einheimische Mannschaft mit lokalem Führer, Koch und Trägern begleitet unsere Gruppe. Die Träger tragen von Camp zu Camp das gestellte Gruppenmaterial (Kochzelt, Essenszelt, persönliche Zelte, Verpflegung) und die persönliche Tasche eines jeden Teilnehmers (maximal 18 kg schwer, Übergepäck bei Voranmeldung möglich). Selber tragen musst Du nur einen kleinen Tagesrucksack mit Jacke, Trinken, Snacks und Fotoapparat. Der Koch und seine Helfer bereiten täglich das Frühstück, ein Lunchpaket und ein warmes Abendessen zu, sowie ausreichend Flüssigkeit (zum Mitnehmen).

## II. Detaillierter Zeitplan

**Tag 1** Abflug (ggf. schon am Abend des Vortags) je nach individuellem Wunsch (Frankfurt/ München/ Düsseldorf/ Berlin, Wien oder Zürich). Ankunft am Kilimanjaro International Airport und Fahrt ins Hotel in Moshi (ÜN/F).

**Tag 2** Vom Hotel führt die Fahrt mit einem privaten Bus durch eine Region mit üppiger Vegetation, Kaffee- und Bananen-Plantagen auf die Nordseite des Kilimandscharo. Durch Forstgebiet geht es weiter nach Nale Moru, dem Ausgangsort für die Besteigung. Ein schmaler Pfad entlang der Mais- und Kartoffelfelder führt in Wälder und mit etwas Glück können wir dort auch Wildtiere beobachten. Schließlich verlassen wir den Waldgürtel und erreichen das Camp beim Übergang von der Wald- in die Moorlandschaft in der Nähe der Rongai Höhle. Fahrzeit ca. 3 Std., Marschzeit ca. 3-4 Std. Übernachtung Zelt (VP, 2600m).

**Tag 3** Gleichmäßig zieht sich der Pfad hoch zur zweiten Höhle auf rund 3450m. Immer wieder zeigen sich in der von Lavaströmen geformten Landschaft kleine Höhlen. Nach der Mittagsrast verlassen wir den Hauptpfad und wandern durch die Moorlandschaft in Richtung Mawenzi. Schliesslich erreichen wir das Camp in der Nähe der Kikelewa Caves (3.Höhle). Afrikanische Senezien, Blumen und Sträucher bilden im geschützten Tal schöne Motive vor faszinierender Kulisse.
Marschzeit 5-7 Std. Übernachtung Zelt (VP, 3600m).

**Tag 4** Die heutige Etappe ist zwar steil, aber dafür kurz. Grass bewachsene Hänge führen in eine hochalpine, praktisch vegetationslose Zone. Die fantastische Rundsicht belohnt die Anstrengung des Aufstiegs zum Camp in der Nähe des Mawenzi Tarn, einem kleinen See am Fuße der dominierenden Felszacken des Mawenzi, der 5149m hohe Nachbar des Kilimandscharo.
Marschzeit 3-4 Std. Übernachtung Zelt (VP, 4300m).

**Bilder:** **Nachmittagstee im Essenszelt mit Felix Berg, Blick auf den Kilimandscharo von der Mawenzi-Ridge**

**Tag 5** Ruhetag am Mawenzi Tarn. Optional unternehmen wir kleine Wanderungen zum Mawenzi. Dieser Tag in idealer Höhenlage ist sehr wichtig zur Akklimatisation.
Ruhetag / freier Tag - Übernachtung Zelt (VP, 4300m)

**Tag 6** Eine weite, wüstenhafte und an eine Mondlandschaft erinnernde Ebene führt über den Sattel zwischen Mawenzi und Kilimandscharo zum nächsten Camp bei der School Hut. Am Nachmittag wird die Ausrüstung für den folgenden Tag bereitgelegt und alles für die Besteigung vorbereitet. Dann ist nach einem frühen Abendessen bald Nachtruhe angesagt, um kurz nach Mitternacht für den Gipfelanstieg ausgeruht und bereit zu sein.
Marschzeit ca. 4-5 Std. Übernachtung Hütte (VP, 4800m)

**Tag 7** Um Mitternacht heißt es Aufstehen und Losmarschieren. Die Gipfeletappe ist der steilste und konditionsmäßig anspruchsvollste Tag der Tour. Im Licht der Stirnlampe brechen wir als Gruppe in einem gemeinsamen Tempo auf. Du wirst begleitet von den einheimischen Führern und dem Expeditionsleiter, die untereinander in Radiokontakt stehen. So können sich gegebenenfalls einzelne Gruppen bilden, die ihr eigenes

Tempo laufen. Das Gelände führt über einen Kiesweg und wird nach oben steiler. Das Steigen wird mühsamer. Beim Gilman's Point auf 5685 m am Gipfelkrater wird das Gelände flacher. Nur noch 200 Höhenmeter fehlen bis zum Hauptgipfel, dem Uhuru Peak auf 5895 m, dem höchsten Punkt Afrikas: Die weite, wunderbare Aussicht belohnt uns (Wetter vorausgesetzt) für die Aufstiegsstrapazen!!

**Bilder: Sonnenaufgang über dem Kilimandscharo, die Gletscher im Morgenlicht.**

Wegen des frühen Aufstiegs haben wir beste Chancen auf eine gute Weitsicht. Der Abstieg zur Kibo-Hütte auf 4700 m und nach einer kurzen Rast zum Horombo Camp geht mit abnehmender Höhe erstaunlich schnell.
Marschzeit: ca. 9-12 Std. (Aufstieg 6-8 Std., Abstieg 3-4 Std.) Übernachtung Zelt (VP, 3760m)

**Tag 8** Trotz des langen, aber nicht sehr anstrengenden Abstiegs bleibt Zeit, Landschaft und Blumen zu bewundern und zu fotografieren. Zurück am Marangu Gate tragen wir uns aus dem Kontrollbuch aus. Es ist Zeit, sich von Führern und Trägern zu verabschieden und - Zufriedenheit vorausgesetzt - sich bei ihnen für Führung, Betreuung und Unterstützung mit einem Trinkgeld erkenntlich zu zeigen. Anschließend fahren wir ins Hotel und Du wirst für den Gipfelerfolg mit einem Zertifikat des Nationalparks belohnt.
Marschzeit ca. 3-4 Std. , Fahrzeit ca. 1 Std. , Übernachtung Hotel (B/F).

**Tag 9** Heimflug oder Weiterreise
Transport zum Kilimanjaro International Airport und Heimflug oder Organisation des Anschlussprogramms.

## Zusatzprogramme

### 1.) Hatari-Experience (+1 Tag):

Anreise ein Tag früher, bieten wir eine kleine Safari im Arusha Nationalpark an. Eine Fuß-Safari führt an Giraffen vorbei zum Beginn des Mount Meru. Übernachtung in der wunderschön gelegenen und luxuriösen Hatari Lodge (B/HB), Am Morgen folgt eine 4x4-Safari durch den Arusaha Nationalpark mit anschließendem Transfer ins Hotel, Moshi (ÜN/F). Kosten: EUR 595,- / 750,- (DZ / EZ) pro Person

### 2.) Serengeti und Ngorongoro - Safari (+4 Tage, mind. 4 Teilnehmer)

Die beste Tiersafari Afrikas: Im Zentrum des alten Ngorongoro Kraters befindet sich der Lake Magadi mit der weltweit dichtesten Tierpopulation. Anschließend fahren wir durch die Serengeti in die kenianische Massai Mara, zwei der besten Nationalparks für die Beobachtung von Löwen, Geparden, Elefanten, Rhinos, Büffel, Garzellen, Gnu, Krokodilen und vielen mehr.

Tag 1: Fahrt zum Tarangire Nationalpark, nachmittags-abends Safari, Camp oder Lodge (ÜN/VP)
Tag 2: Fahrt in den Serengeti Nationalpark, klassische Tiersafari, Camp oder Lodge (ÜN/VP)
Tag 3: Serengeti Nationalpark, Besuch der Leki Ausgrabungsstätte, Camp oder Lodge (ÜN/VP)
Tag 4: Ngorongoro Kraterfahrt, klassische Tiersafari, zurück nach Arusha, Hotel (ÜN/F)
Leistungen: Organisation, Transport mit 4x4, englischsprachiger Fahrer und Führer, Nationalparkgebühren, Unterkunft in Safari Lodge mit Vollpension (gediegen luxuriös), 4* Hotel im Anschluss (bestes in der Stadt).
**Budget-Camping Safari / Lodge-Safari:** Preis auf Anfrage, siehe die Webseite.

### 3.) Sansibar - exotische Trauminsel (+4 Tage, ab 1 Person)

Eine von den arabischen Königfamilien vor über tausend Jahren besiedelte Insel. Die kulturelle Besichtigung von Stone Town mit den kleinen Gassen, Goldhändlern und des alten Sklavenmarkts kombiniert mit einem Beach Urlaub an einem der traumhaften tropischen Strände bietet eine gutes Erholungsprogramm zum Kilimandscharo, ist für sich allein aber schon eine Reise nach Afrika wert.

Tag 1: Flug von Kili International Airport nach Dar Es Salaam, Speedboat nach Sansibar, Stone Town: Stadtbesichtigung, abends freies Programm (Restaurant, Bar, Club).
Übernachtung (ÜN/F) im Emerson&Green Hotel, alternative Sansibar Serena (4*)
Tag 2: Fahrt zum Club Sea Breezes oder Club Blue an der Ostküste Sansibars
Tag 3: Freier Tag zum Entspannen, Schwimmen, Tauchen, u.a.
Tag 4: Vormittag am Strand, nachmittags Rückflug
Leistungen: Organisation, lokaler Flug, Führer in Sansibar für Stadtbesichtigung, Unterkünfte.
**Luxury-Beach-Relaxation:** Preis auf Anfrage, siehe die Webseite.


SUMMITCLIMB Felix Berg, Langensteiner Weg 14, Berlin, D-12169
SUMMIT TRAVEL (Wollerau, CH-8832), SummitClimb (Seattle, USA)
Tel: +49 30 7749034 Email: info@summitclimb.de

## III. Kilimandscharo Trekking – Deine Teilnahme

Du möchtest auf den Kilimandscharo und warst noch nicht viel in den Bergen? ...dann ist dies das geeignete Programm mit den besten Chancen auf eine erfolgreiche Besteigung!

**Voraussetzungen:** Obwohl der Kilimandscharo fast 6.000 Meter hoch ist, benötigt man für die Besteigung keine ausgeprägten Bergsteigerkenntnisse. Eine gute körperliche Fitness, eine durchschnittliche Kondition und ein starker Wille sind ausreichend, um den Gipfel zu erreichen.

**Ausrüstung:** Kleidung bis -15°C für den Gipfeltag, ein warmer Schlafsack und gut eingelaufene Trekking-Schuhe sind wichtig. Wir verleihen auch hochwertige Ausrüstung! - Link zur Ausrüstungsliste: www.summitclimb.de/sc-shared/touren/kilimanjaro/ausruestung-kilimanjaro-trekking.pdf

**Vorbereitung und Fragen:** Unser Team in der Schweiz, in Berlin (Deutschland) hilft Dir gerne weiter. Da unsere Berg-Experten häufig – wie der Name es sagt - in den Bergen sind, antworten wir am effizientesten auf Deine Email: info@summitclimb.de

**Eine spezifisches Training** braucht es für die Teilnahme am Kilimandscharo Trekking nicht. Dein Herzkreislauf sollte natürlich fit sein und zwei bis drei Einheiten die Woche helfen Dir sicher. Bei Bedenken und gesundheitlichen Problemen kontaktiere uns bitte vorab.

## IV. Termine und Kosten

**Leitung (Gruppe: 8-12 Teilnehmer):** Voraussichtlich Arne Bergau, Felix Berg oder Julian Beermann, alle Kilimandscharo erfahrene Expeditionsbergsteiger. Garantierte Durchführung ab 2 Teilnehmern mit handerlesenen Lokalguide als Trekkingleiter.

**Leistungen:** Organisation und Leitung, internationaler Hin- und Rückflug (Economy Class), Transport mit Bus und 4x4, Gruppenausrüstung, Zelte, Küchenzelt und Koch, Mahlzeiten (Frühstück, Lunchpaket und Abendessen) am Berg, medizinische Ausrüstung, Notfallapotheke, UKW-Funk, Telefon, lokale Führer und Träger darunter ein persönlicher Träger (bis 18 kg) pro Person, Nationalpark-Gebühren (USD110 pro Person und Tag), Übernachtungen am Berg im Zwei-Personenzelt oder Hütten, 2x Übernachtungen in Moshi im Hotel mit Frühstück.

**Nicht enthalten:** Reiseversicherung, Visa Gebühren (Tansania, US$50), persönliche Ausrüstung und Medikamente, Snacks, alkoholische Getränke, Trinkgelder (ca. US$180).

**Premium:** Business-Flug nach Afrika, Luxus-Upgrade mit gediegenen Lodges während der Anreise und exklusiveren Service am Berg sind möglich. Aufpreis auf Anfrage.

**Individuelles Trekking** zum Wunschtermin nach obigen Programm organisieren wir ab 2 Personen mit lokalem Guide und bei 10-12 Personen mit IVBV-Bergführer zu vergleichbaren Preisen.

**Inflation:** Ja, leider werden von Jahr zu Jahr die Preise in Tansania höher. Änderungen in Gebühren, Flügen und Wechselkursen rausgenommen, muss man je Jahr mit 5% Teuerung rechnen.

**Alle Gruppentermine und aktuellen Preise auf:**
**https://www.summitclimb.de/de/trekking/kilimandscharo-trekking-3139**

**Alle Kilimandscharo Reisen: https://www.summitclimb.de/kilimandscharo-besteigung**

**Fragen? – Tel: +49 (0) 774 9034 – Email: info@summitclimb.de**


SUMMITCLIMB Felix Berg, Langensteiner Weg 14, Berlin, D-12169
SUMMIT TRAVEL (Wollerau, CH-8832), SummitClimb (Seattle, USA)
Tel: +49 30 7749034 Email: info@summitclimb.de